

Siente:

- Ansiedad
- Soledad
- Aislamiento
- Frustración
- Sentimiento de pérdida



COVID RECOVERY IOWA PUEDE AYUDAR

Estamos aquí para escuchar y dar apoyo a personas con discapacidades y a sus familias y cuidadores



LO QUE PODEMOS HACER POR USTED:

- Consejería confidencial mediante una reunión única o reuniones regulares **GRATIS.**
- Apoyo social por teléfono, mensajes de texto, correo electrónico o Zoom.
- Información y recursos sobre el COVID
- Actividades y eventos grupales en línea para aumentar las interacciones sociales.

¡Comuníquese con nosotros hoy!

Teléfono: 844-902-3770

Mensaje de texto:
CHATBUDDY al 85511

Correo electrónico:
COVIDRecoveryIowa@
iowacompass.org

Sitio web:
uihc.org/covid-recovery-iowa